

Santé mentale des formateurs

Enquête nationale auprès des professionnels de la formation

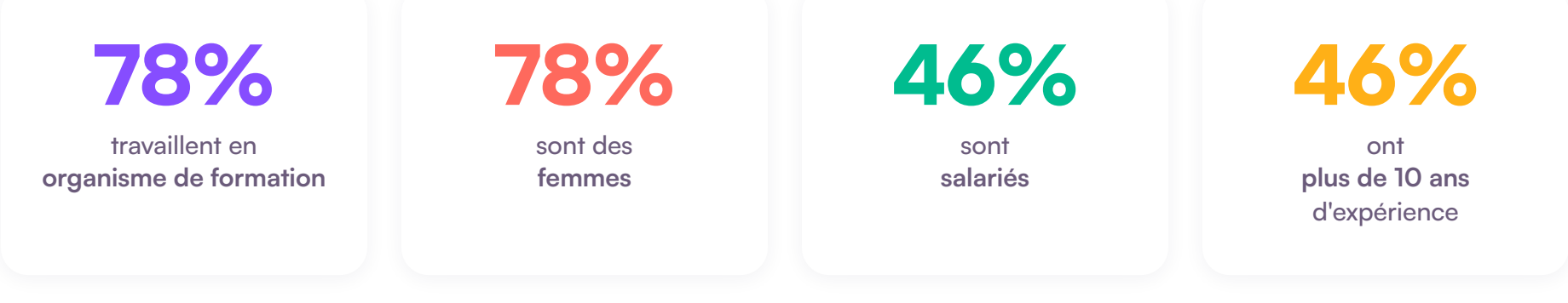
615 répondants

17 questions

Mars 2026

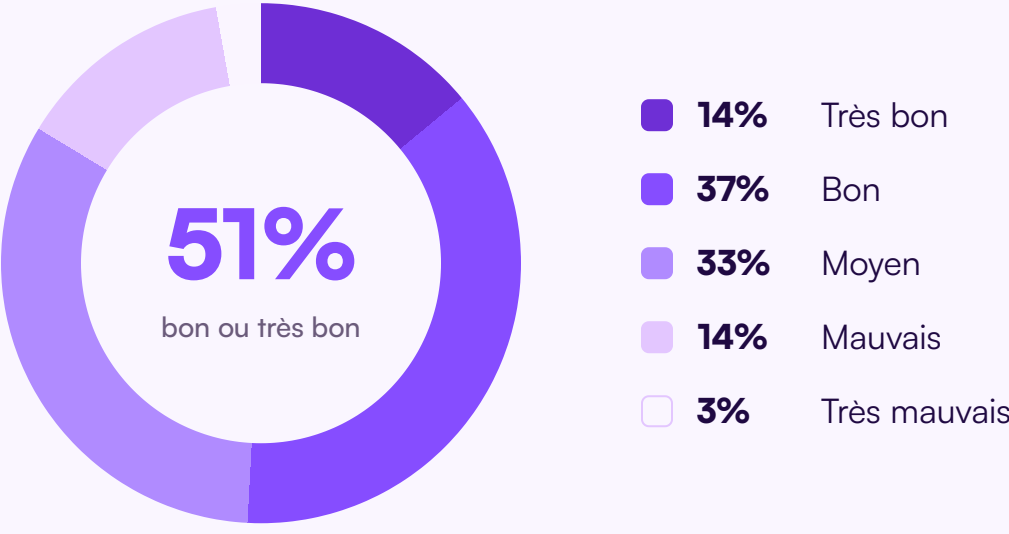
PROFIL

Qui sont les répondants ?



BIEN-ÊTRE

Comment évaluent-ils leur bien-être au travail ?



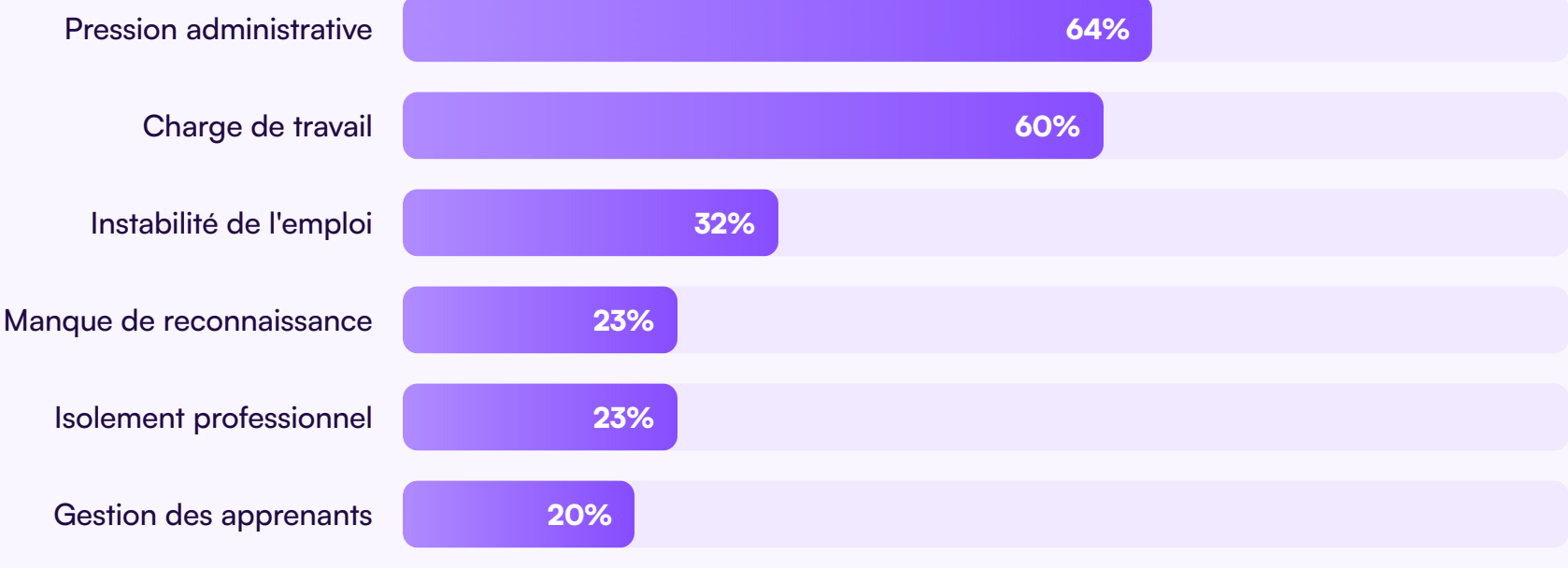
STRESS

À quelle fréquence ressentent-ils du stress ?



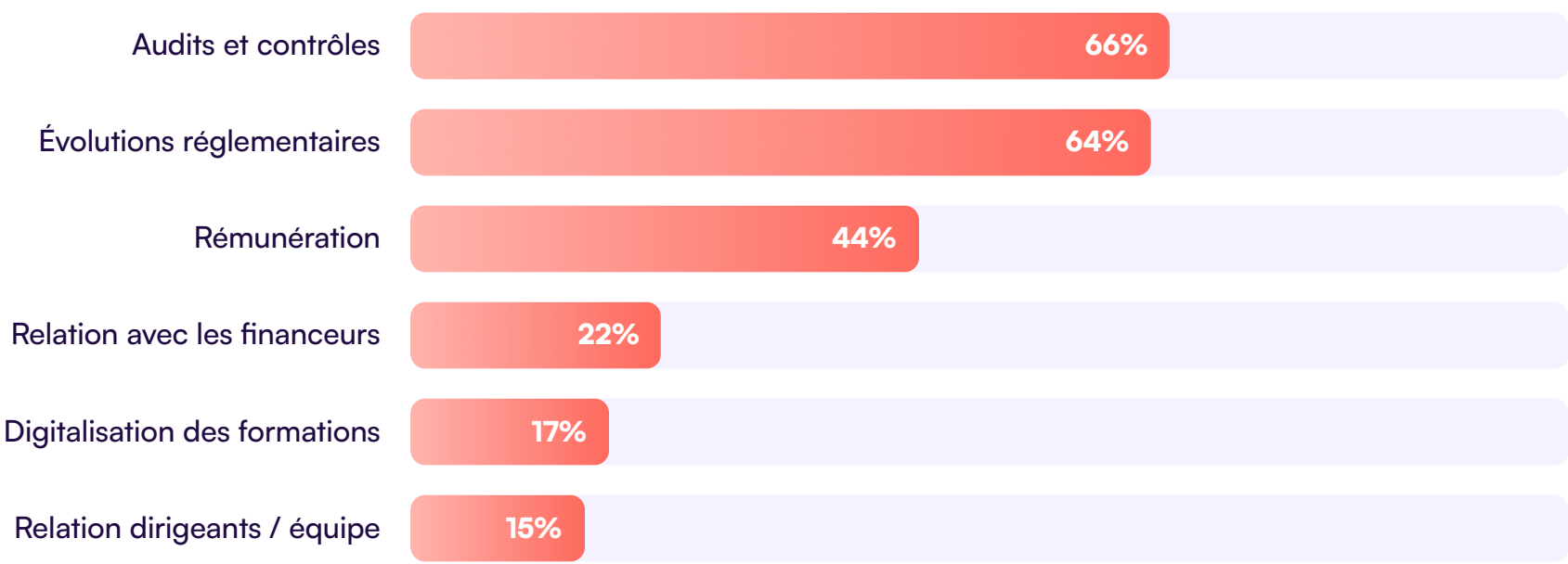
CAUSES

Qu'est-ce qui génère le plus de stress ?



CRISPATIONS

Quels sont les points de crispation majeurs ?



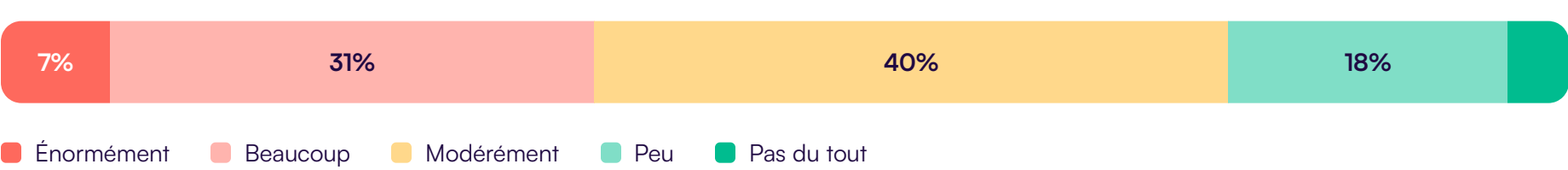
IMPACT

Quels symptômes au cours des 6 derniers mois ?



ÉQUILIBRE

L'impact sur la vie personnelle



38% déclarent que le travail impacte beaucoup ou énormément leur vie personnelle

ALERTE

Ont-ils envisagé de quitter le secteur ?



SOLUTIONS

Quelles actions pour améliorer le bien-être ?

